

VASTE BEUGEL (slotjes, blokjes, brackets)

Hoe de beugel aan z'n naam komt? Kijk maar in de spiegel. Op je tanden zie je blokjes, slotjes, ofwel brackets geplakt en sommige kiezen hebben een metalen bandje met daaraan buisjes. Door de brackets en buisjes loopt een draad, die is vastgezet met een klepje, elastiekjes of een staaldraadje.

De blokjesbeugel die je in je mond hebt, is bedoeld om al je tanden en kiezen mooi op een rijtje te krijgen. Dat daar wat kracht voor nodig is, heb je vast al wel gemerkt. Je gebit is iets gevoeliger en je tanden en kiezen kunnen wat lossen gaan staan. Of misschien staan je kiezen nog niet goed op elkaar waardoor je alleen met je voortanden kunt kauwen. Ook je lippen, tong en wangen kunnen een beetje geïrriteerd raken. Gelukkig zijn de meeste ongemakken al na een paar dagen voorbij.

GOED POETSEN!

Alles bij elkaar ziet het er nogal druk uit. En dat is het ook. Daardoor heb je ook meer kans op gaatjes, vooral naast de brackets. Snoep en gezoete frisdranken zijn wat dat betreft goede 'gaatjesmakers'.

Daarom is het belangrijk om goed te poetsen!

Voedselresten en plaque verzamelen zich voornamelijk langs het tandvlees.

Juist op die plaats moet na iedere maaltijd goed gepoetst worden, zodat je geen gaatjes of tandvleesproblemen krijgt. Ook is het goed om met enkele haren van de tandenborstel of een ragertje tussen brackets en banden te borstelen. Kijk in de spiegel of alles goed schoon is, want anders is straks alle moeite voor niets geweest.

Gebruik een kleine tandenborstel en controleer af en toe met een plakverklikker of je alles wel goed schoon borstelt.

IETS KAPOT?

Je vaste beugel is best kwetsbaar. Kijk daarom uit met hard voedsel en kauwgom. Niet al te hard dichtbijten dus, anders laten je brackets los.

Ook moet je niet aan je beugel peuteren. Mocht er een blokje los zitten, bel ons dan meteen. Dan repareren we hem zo snel mogelijk.

Als er iets prikt kun je er een beetje was of suikervrije kauwgom op doen. In uiterste nood kun je met een tang of stevige schaar een uitstekend stukje ijzerdraad wegknippen.

Veel succes, op naar een mooie rij en een goede beet!

POETSINSTRUCTIE

I. poetsen;

- * schuin op overgang tandvlees/tand
 - * recht op slotjes & bandjes
 - * schuin onder slotjes
- horizontale bewegingen, steeds één tand opschuiven

II. ragertje;

- * ter plaatse van banden boven en onder
 - * onder de draad tussen de blokjes
- een nieuwe ragertje is te koop bij apotheek/drogist/aan de balie

III. Gum soft-picks rager;

- * Houdt de soft-pick rager tussen duim en wijsvinger en duw deze vanaf de buitenkant tussen de tanden ter plaatse van de ruimte waar het tandvlees begint.
- * Duw de rager een paar keer met een horizontale beweging heen en weer tussen de tanden.
- * Voor het rageren van de ruimte tussen de kiezen achter in de mond, is het handig de mond een beetje dicht te houden en/of de rager een beetje te buigen.

IV. was;

- * indien nodig op de beugel aanbrengen ten plaatse van blaartjes

V. kleurtabletten;

- * eerst alles goed schoonmaken (poetsen, flossen, rageren)
- * daarna spoelen
- * tabletje fijnkauwen en met de tong over de tanden verdelen (buitenkant, binnenkant, boven en onder)
- * 1x spoelen met water
- * overall waar de tanden roze zijn verkleurd, is nog plaque aanwezig
- * opnieuw poetsen waar het nog roze is

VI. eten;

- * geen harde dingen afbijten zoals appels, wortels, chocoladerepen, stokbrood etc.
- * geen harde dingen eten zoals lolly's, zuurtjes, nootjes
- * voorzichtig met plakkerige dingen zoals drop, toffee, snoep

drinken;

- * voorzichtig met zoete- en zure dranken (cola, andere frisdranken en vruchtensappen)
- * gaat om moment van drinken, bv. niet in de pauze (om 10.00) cola, fristi, etc. en pas 's avonds poetsen (tussen drinken en poetsen korte tijdsinterval; 1 uur). Ook niet gelijk zoet/zuur drinken na het poetsen (tijdsinterval 1 uur)
- * Drink bij voorkeur met een rietje of spoel na met water.

VII. fluoridespoeling;

- * 1x per dag voor het slapengaan