

DE RETENTIEPERIODE

Gefeliciteerd, binnenkort gaat de orthodontische apparatuur er uit. De actieve behandeling met de vaste beugel is daarmee teneinde gekomen. Als wij alleen de beugel er uit zouden halen en verder niets zouden doen, heb je kans dat je tanden en kiezen weer scheef gaan staan. Dit komt omdat ze nu allemaal nog los staan en nog vaster moeten groeien in het kaakbot. Bovendien hebben ze vaak de neiging om terug te gaan staan in hun oude stand, zoals die voor de behandeling was. Dit willen we natuurlijk niet, want dan is alles voor niets geweest! Daarom krijg je nu nog een zogenaamde "nabehandeling" om te zorgen dat tanden en kiezen vaster groeien in de stand die ze nu hebben.

In de boven- en onderkaak heb je een spalk achter het front. Dit is een stevige metalen draad die aan de achterkant van de voortanden is bevestigd.

We laten nu de beugel en de spalk beiden even in je mond zitten om er zeker van te zijn dat de spalk goed blijft zitten. Ook is het even wennen, een draadje aan de achterkant van je tanden. Mocht de spalk in de tussentijd losraken. Geen probleem, de tanden kunnen niet schuiven want de vaste beugel zit nog op je tanden.

De spalken zorgen er vanaf nu voor dat de voortanden recht blijven staan en niet terugdraaien in de oude stand. Let altijd wel goed op of alles nog vast zit.

Zie je de voortanden verschuiven, dan direct contact opnemen met de praktijk (076-5204520). Om te voorkomen dat de spalk losgaat moet er net zoals met je vaste beugel, voorzichtig mee worden omgegaan. Je mag (met je voortanden waar de spalk zit) geen harde dingen afbijten zoals noten, snoepjes, etc. Appels niet afbijten maar in stukjes snijden!

Na het verwijderen van je beugel, zien we je nog enkele malen terug voor controle van de spalken. Laat ook elk half jaar, tijdens de controle bij de tandarts, de spalk controleren of deze nog vastzit.

Het is verstandig, nu je beugel is verwijderd, zo snel mogelijk een afspraak te maken bij je tandarts. Alle vlakken zijn nu weer vrij dus de tandarts kan goed beoordelen of alles goed schoon is en of er geen gaatjes zijn ontstaan.

Mocht de spalk per ongeluk toch losgaan dan moet je dit **DIRECT MELDEN**. **INDIEN JE DAT NIET DOET, KUNNEN DE TANDEN WEER SCHEEF GAAN GROEIEN**. Als de spalk helemaal losgaat, moet je deze **ALTIJD BEWAREN** (dus niet weggoien). We kunnen deze dan weer opnieuw vastzetten.

TENSLOTTE IS HET HEEL BELANGRIJK 3X PER DAG JE TANDEN TE POETSEN!!!!!!!

En niet vergeten ook je spalk schoon te maken.

VEEL PLEZIER MET JE NIEUWE LACH!