

## **Expansiebeugel (quad-helix)**

### **Een quad-helix in je mond ...en dan?**

Een expansiebeugel is bedoeld om een te smalle bovenkaak breder te maken. De boven- en onderkaak zullen dan weer goed op elkaar passen.

Dit type wordt gebruikt bij kinderen die nog niet zijn uitgewisseld, omdat bij hen de bovenkaak nog gemakkelijk te veranderen is.

De beugel wordt bevestigd aan bandjes, die om de eerste grote kiezen in de bovenkaak worden vastgemaakt. De quad-helix zit dus vast en werkt 24 uur per dag.

### **Hoe voelt het?**

De eerste dagen kunnen de kiezen, waaraan de beugel bevestigd is, wat gevoeliger zijn. Dit vervelende gevoel verdwijnt, zodra de kiezen wat lossere gaan staan. Ook kan een U-vormig gleufje in de tong ontstaan, doordat de tong tijdens het slikken de beugel raakt. Na het verwijderen van de beugel verdwijnt dit vanzelf weer. Ook aan het praten, eten en slikken zul je in begin even moeten wennen.

### **Het onderhoud van de quad-helix**

Het is belangrijk om zowel je tanden en kiezen als de quad-helix goed schoon te houden. Poets daarom altijd je gebit en de beugel elke keer nadat je iets gegeten hebt, zodat er geen etensresten achter blijven.

Gebruik ook een ragertje (klein borsteltje) voor de moeilijke plekken. Zorg ervoor dat zowel je gebit als de quad-helix glimt, dan weet je dat je het goed gedaan hebt en dat alle plaque verwijderd is!

Als de bandjes van de beugel rondom je kiezen wondjes veroorzaken aan de binnenkant van je wangen, dan kun je hier een beetje was opplakken, zodat het wondje kan helen.

### **Problemen?**

De quad-helix moet regelmatig gecontroleerd en bijgesteld worden. Dit doen we tijdens de controle. Als de beugel kapot gaat of de bandjes met de buisjes los gaan zitten, kun je het beste direct naar ons bellen (076-5204520). Dan zullen we een afspraak maken om de problemen te verhelpen. Neem altijd losse onderdelen mee naar de praktijk.