

Een Hyrax (expansiebeugel) in je mond ... en dan?

Zoals je zult merken, is het wel even wennen met zo'n Hyrax in je mond. Een Hyrax bestaat uit vier banden rondom de kiezen in de bovenkaak die aan elkaar zijn verbonden door middel van een slot dat over je gehemelte loopt. Deze constructie zorgt er voor dat je beugel goed kan functioneren op je bovenkaak. Door al deze nieuwe onderdelen in je mond, kan het wat gevoelig worden aan je wangen en je tanden.

Een Hyrax is bedoeld om een te smalle bovenkaak breder te maken. De boven- en onderkaak zullen dan weer goed op elkaar passen.

Hoe werkt de Hyrax het beste?

- De Hyrax werkt alleen op de juiste manier als alle banden van dit apparaat nog op de goede plaats zitten.
- Je kunt gewoon sporten (eventueel met een aangepaste mondbeschermer), praten en kauwen met deze beugel, alleen wees er wel voorzichtig mee. Eet geen harde of kleverige dingen, anders kunnen er onderdelen verbuigen en/of loskomen.
- De Hyrax dient zelf dagelijks geactiveerd te worden gedurende een korte periode. Hoe vaak dit bij jou dient te gebeuren, hoor je tijdens de uitleg. Het is handig deze activatie door iemand anders bij je te laten uitvoeren.
- Gedurende de actieve activatietijd, kan er een grote spleet ontstaan tussen je voortanden. Dit is gebruikelijk en lost zich uiteindelijk weer op.

Problemen?

Het kan zijn dat je last hebt van de Hyrax. Als je te veel last hebt van je wang door de uitstekende delen, kun je daar was op plaatsen. Je wang kan dan weer helen. Als pijnlijke plekjes in je wangen blijven bestaan, kun je het beste even naar ons bellen (076-5204520). Ook voor andere klachten van je beugel.

Hoe onderhoud je de Hyrax?

- Het is belangrijk om zowel je tanden en kiezen als de Hyrax goed schoon te houden. Poets daarom altijd je gebit en de beugel elke keer nadat je iets gegeten hebt, zodat er geen etensresten achter blijven.
- Met een Hyrax in je mond kan het poetsen moeilijker zijn dan dat je gewend bent. Gebruik altijd een tandenborstel en een fluoride-tandpasta en gebruik ook een ragertje (klein borsteltje) voor de moeilijke plekjes. Zorg ervoor dat zowel je gebit als de Hyrax glimt, dan weet je dat je het goed gedaan hebt en dat alle plaque verwijderd is!