

Een Herbst (scharnier beugel) in je mond ... en dan?

Zoals je zult merken, is het wel even wennen met zo'n Herbst in je mond. Een Herbst bestaat uit verschillende onderdelen, namelijk een draad achter je ondertanden en over je gehemelte, 4 zijstukken die aan je kiezen vast zitten en 2 scharniertjes aan de zijkanten. Alle onderdelen zorgen er samen voor dat je beugel goed kan functioneren op je kaken. Door al deze nieuwe onderdelen in je mond, kan het wat gevoelig worden aan je wangen en je tanden. Maar ook je kauwspieren kunnen gevoelig worden en een moe gevoel geven na het kauwen. Gedurende 3-7 dagen kun je ongemakken ervaren, maar gelukkig gaan de verschijnselen daarna al snel weer over.

Dat je spieren moe worden is niet zo raar, want je onderkaak wordt met deze beugel 24 uur per dag naar voren gehouden, waardoor je eigenlijk ook je kauwspieren 24 uur per dag aan het trainen bent. De Herbst beïnvloedt op die manier de groei van de kaken en zorgt ervoor dat deze na een tijdje beter op elkaar passen. Je zult dan ook je mond, tanden en kaken beter kunnen gebruiken.

Hoe werkt de Herbst het beste?

- De Herbst werkt alleen op de juiste manier als alle onderdelen van dit apparaat nog op de goede plaats zitten. Aangezien de Herbst uit verschillende onderdelen bestaat, moet je proberen niet met je vingers aan deze onderdelen te zitten. Zo voorkom je voor een groot deel dat er iets los komt.
- Je kunt gewoon sporten (eventueel met een aangepaste mondbeschermer), praten en kauwen met deze beugel, alleen wees er wel voorzichtig mee. Eet geen harde dingen, anders kunnen er onderdelen verbuigen en/of loskomen.

Problemen?

- Het kan zijn, vooral in het begin, dat je last hebt van de Herbst. De scharnieren zitten met schroefjes vast op de onderdelen bevestigd op je kiezen. Als je te veel last hebt van je wang door de uitstekende delen, kun je daar was op plaatsen. Je wang kan dan weer helen. Als pijnlijke plekjes in je wangen of gehemelte blijven bestaan of als de schroefjes losraken, kun je het beste meteen naar ons bellen (076-5204520). Dan zullen we een afspraak maken om de Herbst aan te passen.
- Als er iets los zit, kun je het beste ook meteen bellen. **BEWAAR ALTIJD ALLE LOSSE ONDERDELEN**, zodat wij deze weer kunnen vastzetten.

Hoe onderhoud je de Herbst?

- Het is belangrijk om zowel je tanden en kiezen als de Herbst goed schoon te houden. Poets daarom altijd je gebit en de beugel elke keer nadat je iets gegeten hebt, zodat er geen etensresten achter blijven.
- Een Herbst bestaat uit veel kleine onderdelen, waardoor het poetsen moeilijker is dan je gewend bent. Gebruik altijd een tandenborstel en een fluoride-tandpasta en gebruik ook een ragertje (klein borsteltje) voor de moeilijke plekjes. Zorg ervoor dat zowel je gebit als de Herbst glimt, dan weet je dat je het goed gedaan hebt en dat alle plaque verwijderd is!

Heel veel succes met het dragen van deze beugel!