

BUITENBEUGEL

Een buitenbeugel in je mond ...en dan?

De buitenbeugel (headgear) bestaat uit een metalen boog die in je mond, in buisjes wordt geschoven. Deze buisjes zitten vast op bandjes (ringetjes) die vastgezet worden op je kiezen achter in de bovenkaak. De boog komt naar buiten bij je lippen en loopt langs je wangen naar achteren.

De metalen boog wordt aangespannen met een elastieken band om je nek of hoofd. De buitenbeugel wordt vaak samen met andere orthodontische apparaten gebruikt.

Hoe werkt de buitenbeugel het beste?

De eerste week kan de buitenbeugel pijn veroorzaken, maar dit zal over gaan. Ook kunnen je kiezen 's ochtends een tijdje gevoelig zijn. Bovendien kunnen je kiezen wat los gaan staan. Als er wondjes in je wangen ontstaan, kun je wat was plakken op de bandjes.

DOORZETTEN!

De buitenbeugel dien je minstens 16 uur per dag te dragen. Tenzij anders aangegeven wordt. Als je nog op de basisschool zit, is het meestal het gemakkelijkst je beugel 's nachts en tijdens schooltijd te dragen. Op de middelbare school kan veelal het vereiste aantal uren bereikt worden wanneer je de beugel 's nachts en na schooltijd –bijvoorbeeld bij het huiswerk maken- draagt. Tijdens het eten en sporten mag je de buitenbeugel uitlaten.

Medewerking

De buitenbeugel heeft invloed op het groeien van je kaken. Deze groeien dag en nacht. Daarom zou je de buitenbeugel de hele dag en nacht kunnen dragen. Wanneer de buitenbeugel onvoldoende wordt gedragen, kan het zijn dan de behandeling onnodig lang duurt of dat deze gestaakt dient te worden.

Problemen?

De buitenbeugel moet regelmatig gecontroleerd en bijgesteld worden. Daarom moet je de buitenbeugel bij iedere controle meenemen. Als de beugel kapot gaat of de bandjes met de buisjes los gaan zitten, kun je het beste direct naar ons bellen (076-5204520). Dan zullen we een afspraak maken om de problemen te verhelpen. Neem altijd losse onderdelen mee naar de praktijk.

Tandenpoetsen

Poets je tanden zoals je gewend bent, of geleerd hebt. Let er nu extra op, dat ook de achterste kiezen met het bandje eromheen, goed worden schoongemaakt. Dit lukt door de buisjes op de kiezen soms wat lastiger. Je kunt ook met een klein ragertje rondom de bandjes borstelen.

Als controle op het poetsen kun je kijken of de bandjes mooi glimmen.

De buitenbeugel zelf kun je het beste schoonmaken met wat water. De nek –of hoofdband kan in de handwas.