

Een activator (blokbeugel) in je mond ...en dan?

Zoals je zult merken, is het wel even wennen met zo'n activator in je mond. Praten en slikken gaat wat moeilijker, dichtbijten gaat ineens anders. Maar ook je tanden kunnen gevoeliger zijn. Of je kunt last hebben van veel speeksel of een moe gevoel na het kauwen. Gelukkig gaan de bijverschijnselen vrij snel over.

Dat je moeilijker kunt praten is zelfs de bedoeling. De activator beïnvloedt namelijk de groei van de kaken en zorgt ervoor dat deze na een tijdje beter op elkaar passen. Je zult dan ook je mond, tanden en kaken beter kunnen gebruiken.

Hoe werkt de activator het beste?

De activator werkt alleen als je je aan enkele spelregels houdt:

- Tijdens de beginfase; langzaam de uren opbouwen, elke dag 1 à 2 uurtjes langer dragen
- Vervolgens minimaal 14-16 uur per dag inhouden. Liefst dag en nacht. Tijdens het sporten en eten mag je de activator even uitdoen.
- Elke dag zoveel mogelijk op dezelfde tijden dragen.

Problemen?

Het kan zijn, vooral in het begin, dat je tijdens het slapen onbewust de activator uit je mond haalt. Je zult merken dat dit vanzelf beter gaat. Blijft dit aanhouden, meldt het ons dan even. Mocht de activator gaan klemmen, laat ons dat dan weten. Ook als je pijnlijke plekjes achter de ondersnijtanden of onder de tong krijgt, kun je het beste meteen naar ons bellen (076-5204520). Dan zullen we een afspraak maken om de activator bij te stellen.

Hoe onderhoud je de activator?

- Poets na elke hoofdmaaltijd je tanden, zodat etensresten niet op de activator gaan zitten
- Spoel je mond met water na een tussendoortje.
- Poets ook de activator elke dag met je tandenborstel (evt. met tandpasta)
- Tandsteen op de activator kun je het beste schoonmaken door de beugel in een glas met een bruistablet te leggen (proefmonster krijg je van ons mee). Vergeet niet om hem daarna goed af te spoelen!

De activator is geen speelgoed. Spelen met de activator is schadelijk voor je tanden en kiezen en leidt tot breuk van de beugel. Als je de activator niet draagt, bewaar hem dan in je opbergdoosje, op een vaste plaats, buiten het bereik van huisdieren!

En dan nog dit:

- goed poetsen is héél belangrijk!
- poets niet alleen goed na het ontbijt...
- maar ook na de lunch, na het avondeten...
- en poets uitgebreid voordat je gaat slapen!